



ÚNASE A NOSOTROS EN LA LUCHA CONTRA EL CALENTAMIENTO GLOBAL





¿Sabía usted que una casa promedio produce dos veces más gases de efecto invernadero que un automóvil promedio?

Cuando las centrales eléctricas queman combustibles fósiles para producir electricidad, emiten gases de efecto invernadero. Si usa menos energía en la casa, en el trabajo y en la comunidad, puede reducir estas emisiones y combatir el calentamiento global. Además, al usar menos energía, disminuirán también sus facturas de energía cada mes.

Ya sea que intente aportar más comodidad a su hogar, mejorar la eficiencia de su empresa o volver su escuela más ecológica, la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA, por sus siglas en inglés) tiene las herramientas y recursos necesarios para usted. Si cada hogar norteamericano utilizara las medidas descritas en las páginas a continuación, podríamos ahorrar 18 mil millones de dólares anualmente en nuestras facturas de electricidad y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero equivalentes a los de 18 millones de automóviles.

Lea este folleto y aprenda cómo ahorrar energía y dinero, ayudando a la vez a combatir el calentamiento global. Puede incluso usar la última página para dar seguimiento de sus logros.

Únase a la EPA y sea parte de la solución. ENERGY STAR® le puede ayudar.

Más información en energystar.gov.



QUÉ COSAS USTED PUEDE HACER EN EL HOGAR

ESTABLEZCA UN PLAN Visite energystar.gov y use las herramientas en línea para ayudarlo a evaluar su hogar y para convertirlo en un hogar energéticamente más eficiente. Sea que lo haga usted mismo o que contrate a un profesional, las recomendaciones de ENERGY STAR pueden permitirle reducir sus facturas de electricidad hasta un 30%, mejorar la comodidad de su hogar y proteger el medio ambiente.

CAMBIE UNA BOMBILLA Cambie sus bombillas (focos) actuales por luces fluorescentes compactas (conocidas también como “bombillas de bajo consumo”, en inglés CFL) en sus lámparas, ventiladores de techo y otros accesorios de iluminación. Busque también artículos con el sello ENERGY STAR en cualquier iluminación decorativa navideña u otras ocasiones festivas.

DIVIÉRTASE AHORRANDO ENERGÍA Asegúrese de que su próximo televisor haya ganado el sello ENERGY STAR. Busque productos electrónicos cualificados ENERGY STAR, incluyendo reproductores DVD, sistemas de sonido y decodificadores.

SELLE Y AISLE Use macilla, espuma pulverizada (en aerosol) y burletes de goma para sellar las paredes exteriores, techos, ventanas, puertas y pisos de su casa. Agregue material aislante a su ático para ayudar a mantener su hogar fresco en verano y cálido en invierno. Selle también las fugas de aire y repare las conexiones del sistema de los conductos de su casa para mejorar la eficiencia energética.

CALIENTE Y ENFRIE EFICIENTEMENTE Reemplace los filtros de aire por lo menos cada tres meses; contrate anualmente a un profesional para que inspeccione sus sistemas de calefacción y aire acondicionado e instale y use adecuadamente un termostato programable. Cuando cambie su equipo de calefacción o aire acondicionado, elija modelos con el sello ENERGY STAR y pregúntele a su contratista si sigue los requisitos de instalación de calidad ENERGY STAR.

BUSQUE SIEMPRE LA ESTRELLA Elija productos que hayan ganado el sello ENERGY STAR. Además de ofrecer todas las características que usted desea, estos productos también cumplen con estrictas normas que le permiten ahorrar dinero y proteger nuestro medio ambiente. Los productos con el sello ENERGY STAR están disponibles en más de 60 categorías de productos, e incluso casas nuevas pueden ganarse el sello ENERGY STAR.

CONVIERTA LA CASA COMPLETA Investigue si el programa Rendimiento del hogar con ENERGY STAR (Home Performance with ENERGY STAR, en inglés) está disponible en su área. Mediante este programa, contratistas especialmente capacitados evaluarán su hogar usando equipos de alta tecnología y le brindarán recomendaciones para mejorar la eficiencia energética y la comodidad de su hogar. ¡También pueden ayudarlo a hacer el trabajo correctamente!

NOMBRE: Martha Ware

COMBATE EL CALENTAMIENTO GLOBAL: Utilizando los productos cualificados ENERGY STAR, incluyendo alumbrado, termostato programable, una caldera y aislamiento nuevo.

AHORROS ANUALES: \$1,150 | 11,000 kWh | 12,000 libras de CO₂



NOMBRE: PepsiCo Green Team

COMBATE EL CALENTAMIENTO GLOBAL: Uniéndose a la iniciativa de EPA en el programa ENERGY STAR, que consiste en capacitar a los empleados para ayudar a hacer que sus instalaciones y procedimientos de fabricación sean más eficientes en materia de energía.

AHORROS ANUALES: \$179 millones | 20 billones de BTU | 3 mil millones de libras de CO₂



QUÉ COSAS USTED PUEDE HACER EN EL TRABAJO

APAGUE LOS EQUIPOS Use las configuraciones de energía de ENERGY STAR en su computadora y monitor de manera que se apaguen cuando no estén en uso. También, use una extensión eléctrica múltiple como interruptor central para apagar todos los equipos a la vez y desconectarlos así completamente de la toma de corriente. No olvide implementar estos cambios también en la oficina de su casa.

DESCONECTE Desenchufe los aparatos electrónicos tales como teléfonos móviles y computadoras portátiles una vez terminada su carga. Los adaptadores conectados siguen gastando energía incluso cuando ya no están cargando.

ILUMINE EL AMBIENTE DE TRABAJO Reemplace la bombilla de su lámpara de escritorio por una bombilla ENERGY STAR, que durará hasta 10 veces más y usará un 75 por ciento menos de energía. Apague las luces al salir, especialmente al final del día.

VENTILE Mantenga las rejillas de ventilación limpias y despejadas, sin papeles, archivos ni material de oficina bloqueándolas. Cuando las salidas de ventilación están bloqueadas, se consume hasta un 25 por ciento más de energía para ventilar el área de trabajo.

COLABORE EN EQUIPO Establezca un Equipo Verde con sus compañeros de trabajo, para respaldar las mejoras de eficiencia energética en el trabajo y reducir la cantidad de basura o desechos generados en la oficina.

HABLE CON EL JEFE Aliente a su jefe a usar las herramientas de ENERGY STAR para evaluar y mejorar el consumo energético de su organización. Su edificio podría recibir la calificación ENERGY STAR de EPA por su eficiencia energética superior.

CONTRIBUYA A LOS AHORROS DE SU OFICINA Busque el sello de ENERGY STAR al comprar material de oficina, para su casa o el trabajo, incluyendo computadoras, monitores, máquinas de fax, impresoras y demás.

QUÉ COSAS USTED PUEDE HACER EN SU COMUNIDAD

COMPROMÉTASE Únase a la creciente comunidad de lucha contra el calentamiento global asumiendo el compromiso de ENERGY STAR. Visite energystar.gov/changetheworld para que comparta su compromiso.

INCLUYA A LA FAMILIA Exhorte a sus padres, hermanos y cónyuge a comprar en tiendas locales y supermercados que tengan el sello ENERGY STAR. Recomiende a sus amigos y familiares que patrocinen hoteles con sello ENERGY STAR la próxima vez que estén de viaje. Consulte la lista completa de establecimientos en energystar.gov/buildings.

CORRA LA VOZ Exhorte a grupos y asociaciones comunitarios locales a “Cambiar el Mundo” iniciando una campaña ENERGY STAR. Recomiende a sus amigos y vecinos que adopten con usted medidas sencillas de ahorro de energía.

SEA UN LÍDER Contacte a los dirigentes gubernamentales locales y pídale que reduzcan su consumo de energía al asociarse con el programa ENERGY STAR. Ayude a su asociación de propietarios de viviendas a organizar un evento del Día del Planeta Tierra enfocado a las diferentes maneras de ahorrar energía. Visite energystar.gov/leaders.

EDUQUE A LA PRÓXIMA GENERACIÓN Involúcrese en una organización comunitaria o una escuela local educando a niños sobre cómo pueden contribuir a proteger el medio ambiente ahorrando energía. Exhorte a la escuela de su hijo(a) a unirse a ENERGY STAR.

RECICLE Si compra nuevos equipos electrónicos o electrodomésticos con sello ENERGY STAR, pregunte al vendedor o a las autoridades locales cómo reciclar los viejos aparatos.

CALCULE EL IMPACTO Evalúe la huella de carbono de su familia con la calculadora de emisiones de gases de efecto invernadero de EPA. Visite epa.gov/climatechange.

NOMBRE: El Alcalde

COMBATE EL CALENTAMIENTO GLOBAL: Con la ayuda de mi amigo Horton,
¡Ayudamos a todos los Quienes del vecindario!
Aislando casas y cambiando bombillas.
Ahora son fluorescentes y muy luminosas.
ENERGY STAR nos enseñó el camino
para lograr la diferencia cada día y ser brillante.

AHORROS ANUALES: \$400 | 11,000 kWh | 5,800 libras de CO₂







ÚNASE A LA LUCHA CONTRA EL CALENTAMIENTO GLOBAL: COMPROMÉTASE CON ENERGY STAR

Ponga esta lista de control donde pueda servir como un recordatorio diario para ahorrar energía y dinero, y para contribuir con ENERGY STAR a la lucha contra el calentamiento global. Acuda luego a energystar.gov/changetheworld y díganos qué medidas piensa tomar.

EN CASA, ME COMPROMETO A:

- Cambiar una bombilla: Reemplace al menos una bombilla en su casa por una ENERGY STAR. Compre luces navideñas ENERGY STAR.
- Elegir productos ENERGY STAR: TV, reproductor DVD, sistema audio visual de casa, lavadora, lavaplatos, refrigerador.
- Elegir equipos ENERGY STAR para mi oficina en casa: computadora, monitor, aparato de funciones múltiples, fax, impresora.
- Activar el comando de ENERGY STAR en mi computadora y monitor para que se pongan a “dormir” cuando no los estoy usando.
- Activar o programar mi termostato para ahorrar energía mientras duermo o cuando estoy fuera de casa.
- Contratar a un profesional para el mantenimiento de mi sistema de calefacción y aire acondicionado y cambiar mis filtros de aire.
- Sellar las fugas o infiltraciones de aire obvias y reparar las conexiones de los conductos de mi casa.
- Sellar la envoltura de mi casa (paredes exteriores, techos, ventanas, puertas y pisos) con macilla, espuma pulverizada (en aerosol) y burletes de goma, y agregar aislamiento al ático.

EN EL TRABAJO, ME COMPROMETO A:

- Utilizar una extensión eléctrica múltiple como interruptor central para apagar todos los equipos de mi oficina a la vez y desconectarlos así completamente de la toma de corriente.
- Desconectar los aparatos electrónicos una vez cargados.
- Despejar y limpiar las rejillas de ventilaciones de todo papel, archivo y material de oficina.
- Montar un Equipo Verde con mis compañeros para contribuir a mejorar la eficiencia energética.
- Hablar con mi jefe acerca de lograr el sello de ENERGY STAR de EPA para nuestro edificio.

La Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. exhorta a todos los individuos a ahorrar dinero y a combatir el calentamiento global mediante productos y medidas de ahorro de energía. Obtenga más información en energystar.gov.





United States
Environmental Protection Agency
Air and Radiation (6202J)
Washington, DC 20460-0001

Uso oficial
Se penalizará el uso privado
\$3



EPA-430-F-09-072, Junio 2009, Reciclado/Reciclable - Impreso con tintas a base de acetato vegetal sobre papel reciclado (conteniendo un 30% minimo de fibra post-consumidor)